

Informationsveranstaltung zur Ausbildung als EX-IN- Genesungsbegleiter 25.03. – 26.03.2022 in Gotha/Thüringen

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

»Experten aus Erfahrung« leisten einen wichtigen Beitrag zu:

- ▶ einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- ▶ neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- ▶ der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- ▶ innovativen, Nutzerorientierten Angeboten für Betroffene, Angehörige und Profis

Genesungsbegleiter sind vielerorts zu einem festen Bestandteil in der modernen Krisenbewältigung geworden. Auch in unserer Arbeitsgruppe sind es Experten aus Erfahrung, die Wege einer soliden Ergänzung der psychiatrischen Betreuung aufzeigen und weiterentwickeln.

Über Selbsthilfegruppen, Einzelgespräche und Trialoge, bis hin zur ambulanten Genesungsbegleitung sind wir jedoch nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige da. Für viele Mitarbeiter unserer Arbeitsgruppe ist diese Tätigkeit inzwischen nicht nur ein Beruf, sondern eher zu einer Berufung geworden. Wir haben es geschafft, dank der Hilfe anderer Genesungsbegleiter, neue Wege zu gehen und mit der Krankheit Depression zu leben.

Nun geben wir in unserem 1. Kurs als Arbeitsgruppe Depression e.V. in Kooperation mit EX-IN-Deutschland e.V. diesen Gedanken weiter.

Wir laden Sie recht herzlich nach Gotha ein, um ein Teil unserer Familie der Genesungsbegleiter zu werden.

Arbeitsgruppe Depression e.V.



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**

Experienced – Involvement

1. Ausbildungslehrgang

EX-IN

Genesungsbegleitung Gotha - 2022/23

Informationsveranstaltung



17.03. & 19.03.22

Infotag Fragen rund um die Ausbildung

1.Tag – 25.03.22: 9:30 -16:30 Uhr

Der 1. Tag beginnt mit unserer allgemeinen Informationsveranstaltung. In der Zeit von **9:30 – 12:00 Uhr** werden ein Vertreter von EX-IN-Deutschland, Trainer und Vertreter unseres Vorstandes über die Ausbildung und die dafür erforderlichen Voraussetzungen informieren. Des Weiteren werden wir einige Mitglieder des Trainerteams und unserer Arbeitsgruppe vorstellen.

Mittagsversorgung: 12:00 – 13:00 Uhr über unsere Partner des Erlebniskaufhauses Moses Gotha.

Von **13:00 – 17:00 Uhr** wird durch die Trainer ein Probemodul veranstaltet. In diesem Modul werden Abläufe und ausgewählte Themen aus dem Curriculum von EX-IN-Deutschland e.V. vorgestellt.

Im Anschluss an die Veranstaltung werden sich Vertreter von EX-IN-Deutschland e.V., die Trainer, sowie Vertreter des Vorstandes und Genesungsbegleiter unserer Arbeitsgruppe Depression e.V. den Fragen der Interessenten stellen.

Für die gesamte Infoveranstaltung vom 11. und 12.10.21 wird eine Pauschalgebühr in der Höhe von 150,00 Euro/ pro Person erhoben. Auf Grund der Hygienebestimmungen ist eine vorherige verbindliche, schriftliche Anmeldung erforderlich. Bei der Vermittlung von Übernachtungsmöglichkeiten sind wir gerne behilflich.

Anmeldungen bitte ausschließlich per E-Mail.



Arbeitsgruppe Depression e.V. Veranstalter

Wir sind ein gemeinnütziger Verein der sich im August 2020 in Gotha gegründet hat. Wir möchten unsere Erfahrungen im Umgang mit unseren Krisen nutzen, um Betroffenen einen möglichen Weg aus ihrer Krise aufzuzeigen. In diesem ersten Jahr haben wir es geschafft, dank der Unterstützung von Partnern wie dem Bodelschwingh Hof Mechterstädt e.V., sowie weiteren regionalen Partnern und dem Landratsamt für den Landkreis Gotha, eine gute Grundlage für unsere Arbeit zu legen. Besonders freuen wir uns über unsere eigene Begegnungstätte.

Mehrere Selbsthilfegruppen, sowie eigene Freizeitaktivitäten und die ambulante Genesungsbegleitung gehören zu den Schwerpunkten unserer Tätigkeit, die wir ausschließlich auf Honorarbasis ausüben.

Weitere Informationen:

www.genesungsbegleiter-gotha.de
ausbildung@genesungsbegleiter-gotha.de
Telefon: +49 (0) 3621 339 6160

Probemodule Beispiele zu den Modulen

2.Tag – 26.03.22 8:30 – 16:30 Uhr

Am 2. Tag werden Einblicke in zwei weitere Module gegeben.

In zwei Blöcken, **8:30 – 12:00 Uhr** und **13:00 – 16:30 Uhr** werden die Trainer auszugswise einige Themen aus der Ausbildung bzw. einigen Modulen vorstellen.

Insbesondere die Methodik und die Inhalte werden dabei erklärt. Die zukünftigen Genesungsbegleiter gewinnen so einen kleinen Überblick über die Abläufe, Techniken und Themen der Ausbildung.

Zudem besteht die Möglichkeit nach Abschluss der Probemodule Gespräche mit Genesungsbegleitern zu führen, die sich bereits im aktiven Einsatz befinden. Hierzu laden wir erfahrene Genesungsbegleiter aus dem stationären und ambulanten Bereich zum Erfahrungsaustausch ein.

Während der Veranstaltung werden Vertreter unseres Vorstands und unserer Fachbereichsleitung anwesend sein, um Ihnen Rede und Antwort zu stehen.

Mittagsversorgung: 12:00 – 13:00 Uhr über unseren Partner:

