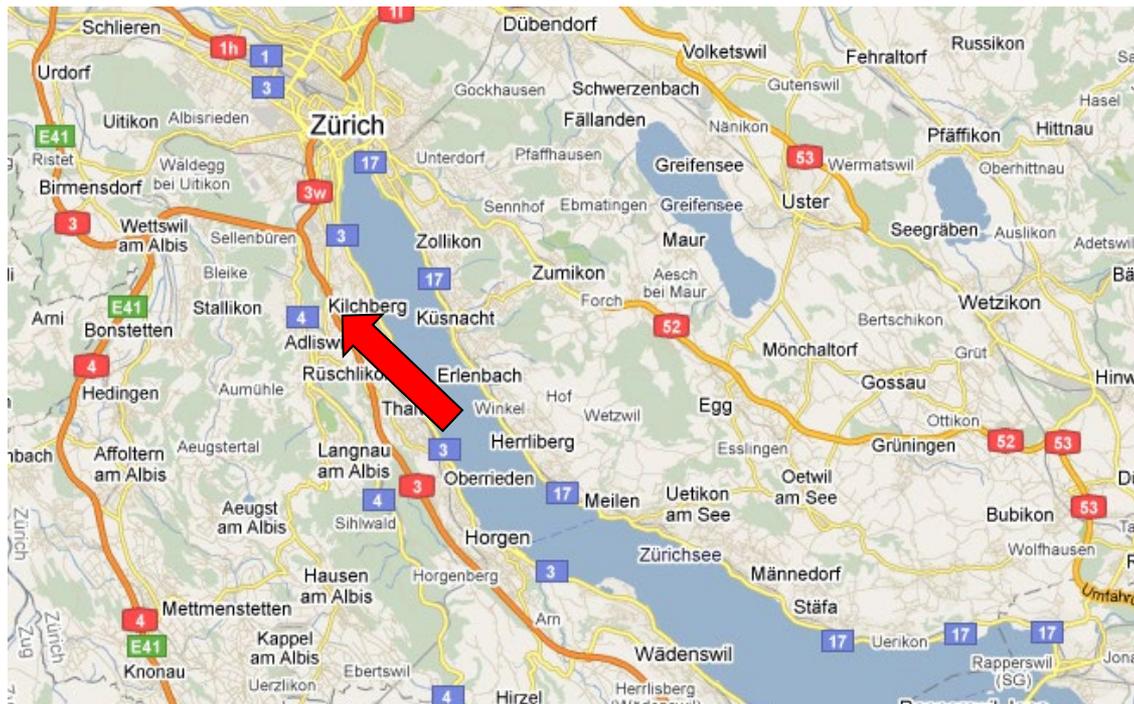




**Landespsychiatrietag 24. Juli 2021**

# **Recovery - Bedeutung für die Betroffenen und für psychiatrische Einrichtungen**

Gianfranco Zuaboni, Dr. rer. medic, Recovery Beauftragter  
Sanatorium Kilchberg, Projektleiter Recovery College Bern



# Sanatorium Kilchberg

- Einer der älteste Kliniken der Schweiz > 150. Jubiläum!
- Private Psychiatrische Klinik
- 10 Stationen
- 180 Betten
- 400 Mitarbeitende
- Psychiatrische Grundversorgung für die Region mit 160'000 Einwohner
- Seit Feb 2010 erste Peer, ab 2011 Recovery > Klinikstrategie

# Agenda

- Ausgangslage
- Entstehung
- Unterschiedliche Ebenen
- Diskussion

# Ausgangslage

- Recovery Ansatz = zeitgemässe, "gute" psychiatrische Dienstleistung
- Leitlinien DGPPN und Behandlungsempfehlungen SGSP

# Mental Health Action Plan 2013-2020



# Entstehung

- US-Betroffenenbewegung 1980er<sup>1</sup>
- Fachliteratur Anfang 1990er US>Neuseeland>restlichen 1. Welt<sup>1</sup>
- Haltungsänderung bedingt durch Langzeitstudien (z.B. Harding et al. 1987<sup>2</sup>)
- Italienische Psychiatrie Reform 1980er: Fokus auf erfülltes, sozial inkludiertes Leben<sup>1</sup>
- Stimmenhörer Netzwerk<sup>1</sup>
- Psychose-Seminare / Dialog

<sup>1</sup> Ramon, S., B. Healy, and N. Renouf. 2007. "Recovery from mental illness as an emergent concept and practice in Australia and the UK." *International Journal of Social Psychiatry* 53 (2):108-22.

<sup>2</sup> Harding, C. M., G. W. Brooks, T. Ashikaga, J. S. Strauss, and A. Breier. 1987. "The Vermont longitudinal study of persons with severe mental illness, II: Long-term outcome of subjects who retrospectively met DSM-III criteria for schizophrenia." *Am J Psychiatry* 144 (6):727-35.

# Behandlungen helfen.....

...aber die Genesung passiert ausserhalb der Klinik im Kontext des Lebens der Person. Aktivierung der Selbstpflege eröffnet Wege der Genesung (Pat Deegan)

# Psychische Gesundheit und Recovery

Jede Person, mit einer psychiatrischen Diagnose, ist mit der Herausforderung konfrontiert, ein zufriedenstellendes, hoffnungsvolles und partizipierendes Leben zu führen.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Repper, J., & Perkins, R. (2003). *Social inclusion and recovery a model for mental health practice*. Edinburgh: Baillière Tindall.

# Was bedeutet "Recovery"

- Übersetzungen: Wiedergenesen, wiederherstellen.....
- Im Bereich der psychischen Gesundheit wird der Begriff für einen Ansatz verwendet, der mehrheitlich von Menschen mit eigenen Krankheits- und Genesungserfahrungen entwickelt wurde

# Recovery.....

Drei unterschiedliche Ebene

- Person
- Dienstleistung / Behandlung
- Gesellschaft

# Ebene der Person

*«Recovery ist ein zutiefst persönlicher, einzigartiger Veränderungsprozess der Haltung, Werte, Gefühle, Ziele, Fertigkeiten und Rollen. Es ist ein Weg, um ein befriedigendes, hoffnungsvolles und konstruktives Leben, trotz der durch die psychische Krankheit verursachten Einschränkungen zu leben. Recovery beinhaltet die Entwicklung eines neuen Sinns und einer neuen Aufgabe im Leben, während man gleichzeitig über die katastrophalen Auswirkungen von psychischer Krankheit hinauswächst.»<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Anthony, W.A., *Recovery from mental illness: The guiding vision of the mental health service system in the 1990s*. Psychosocial Rehabilitation Journal, 1993. 16(4): p. 11-23

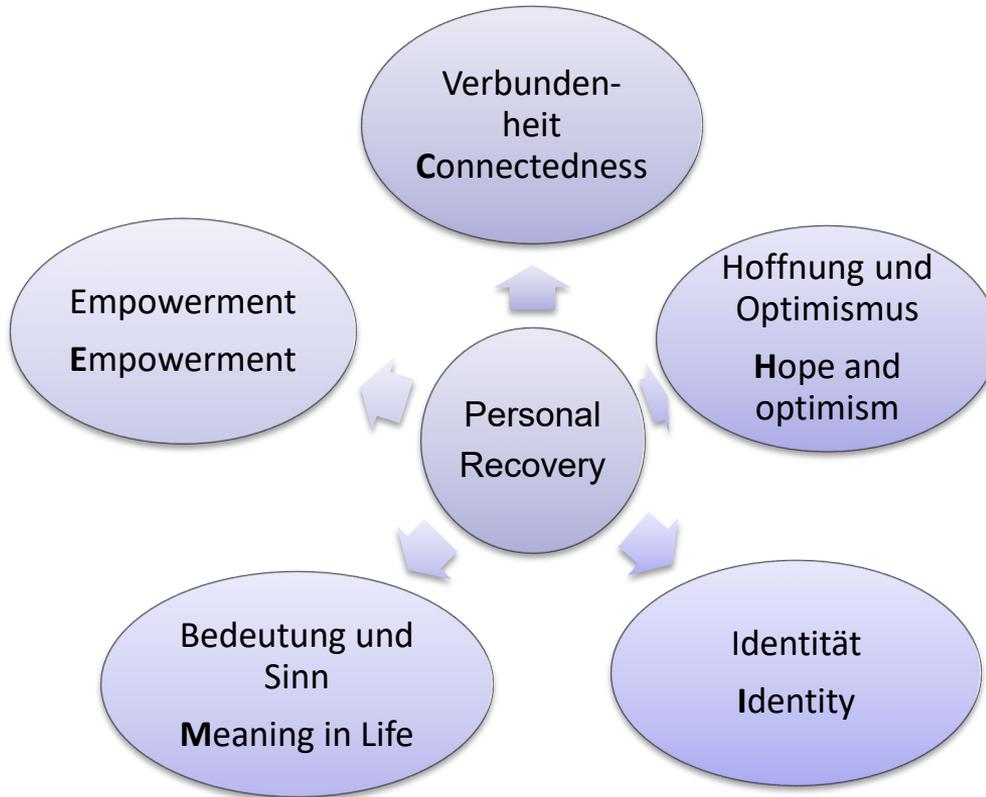
*„Für mich bedeutet Recovery, ein sinnerfülltes Leben zu leben.“*

*“Recovery bedeutet für mich, das Steuer meines Lebens in die Hand zu nehmen.“*

*„Recovery bedeutet wieder in die Gänge zu kommen.“*

*"Recovery bedeutet für mich, die eingestürzten Mauern meines Hauses wiederaufzubauen (Metapher)"*

# Herausforderungen können sein...



Leamy, M., Bird, V., Le Boutillier, C., Williams, J., & Slade, M. (2011). Conceptual framework for personal recovery in mental health: systematic review and narrative synthesis. *The British Journal of Psychiatry*, 199(6), 445-452.

# Zweite Ebene: Recovery und psychiatrische Dienstleistungen

# Recovery in der Psychiatrie: Die Person nicht die Symptome stehen im Zentrum!

Personen-  
orientierung

Personen-  
beteiligung

Selbst-  
bestimmung/  
Wahl-  
möglichkeiten

Wachstums-  
potential

# Recovery und Behandlungsziele <sup>1</sup>

## Recovery Ziele

- Träume und Wünsche der betroffenen Person
- Einzigartig und charakteristisch
- Zukunft gerichtet
- Stärkebasiert
- Positive Identität zu entwickeln
- Soziale Rolle

## Behandlungsziele

- Gesellschaftliche Anforderungen
- Fachliche Verantwortung
- Kontrolle von Verhaltensweisen
- Verbesserung des Gesundheitszustand
- Auswirkungen von Krankheiten mindern
- Interventionen > Fachpersonen

<sup>1</sup> Slade, M. (2013) 100 Wege um Recovery zu unterstützen. Schulz M., Zuaboni, G., Löhr, M., Abderhalden, C. (Hrsg.). Bielefeld: Fachhochschule der Diakonie.

# Transformation der Arbeitsweise

## Traditionelle Dienstleistungen

- Eine Gruppe von Experten
- Annahme: Fachpersonen = Experten
- Klare Trennung von Fachpersonen & Patienten: „die“ und „wir“
- Aufgabe Fachpersonen: „Ihnen“ (den Patienten) zu sagen, was falsch ist und was zu tun ist, um die Angelegenheit zu korrigieren

## Recovery-fokussierte Dienstleistungen

- Zwei Gruppen von Experten:  
Expertinnen durch Ausbildung und  
Experten aus Erfahrung
- „tun mit“ anstelle von „tun für“ die  
Person

**Massnahmen:**- Veränderter Ansatz von professioneller Expertise

- Erkennen, wertschätzen und nutzen der  
Expertise gelebter Erfahrung
- **Die Person ist Experte seiner Recovery**

# Veränderte Formen der Beziehung



Fachperson auf  
“Augenhöhe”

Geteilte  
Entscheidungs-  
findung

Co-Production

# Dritte Ebene: Recovery und Gesellschaft

- Recovery ist nicht alleinig die Leistung einer Einzelperson
- Lebensverhältnisse beeinflussen die persönliche Recovery: Einsamkeit, Armut und Vorurteile / Diskriminierung (Stigma)<sup>1</sup>
- Gesellschaft, die soziale Teilhabe ermöglicht

<sup>1</sup> Perkins, R., & Repper, J. (2018). Thinking about recovery and well-being in a social context. *Mental Health and Social Inclusion*, 22(4), 161-166.

# Zusammenfassung

- Gute psychiatrische Dienstleistung = Recovery Orientierung!
- Recovery & Co-Produktion > Abbau der Distanz, Förderung der Beziehung!
- Gesellschaft ist ebenfalls gefordert: Abbau Stigma & Aufbau sozialer Teilhabe!



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kompetenzzentrum für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
am Zürichsee

**sanatorium**KILCHBERG  
PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE  
UND PSYCHOTHERAPIE