

Zwischen Verzweiflung, Aggression und Antriebslosigkeit – Online-Angebot bei Depression

Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort: Online via Zoom, den Link erhalten Sie nach einer Anmeldung per Mail an:
sonja.hoelzmann@kgu.de

Das Leid des Anderen verstehen: Universitätsklinikum Frankfurt fördert mit neuem Format den Austausch zwischen Patienten, Angehörigen und Experten.

Noch immer gibt es hinsichtlich der Depression viele Vorurteile und Unwissenheit. Auch weil das Erscheinungsbild der Krankheit durchaus variiert: Einige Betroffene sind kaum noch in der Lage, das Bett zu verlassen, finden aber gleichzeitig keinen Schlaf. Andere meistern ihren Alltag, sind aber sehr leicht reizbar oder aggressiv. Wieder anderen ist gar nichts anzumerken, obgleich sie innerlich enorm verzweifelt und hoffnungslos sind. Viele Menschen wissen zudem nicht, dass die Depression heutzutage gut behandelbar ist.

Austausch online und auf Augenhöhe

Wissen über die Erkrankung kann helfen, die Depression und davon betroffene Menschen zu verstehen und das Leid besser nachvollziehen zu können. Genau dafür veranstaltet das Bündnis gegen Depression Frankfurt nun den Trialog Depression. Hier sollen sich Betroffene, Angehörige und Experten online und auf Augenhöhe über ihre Erfahrungen austauschen und voneinander lernen können.

Monatliches Online-Trialog-Treffen

Der Trialog Depression findet jeden ersten Mittwoch im Monat statt. Moderiert wird er von Dr. Christine Reif-Leonhard, Leitende Oberärztin der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie. Die Treffen finden online über Zoom statt. Alle Interessierten sind recht herzlich eingeladen zu jedem einzelnen Termin. Die Treffen bauen nicht aufeinander auf. Bitte melden Sie sich dafür kurz per Mail an: sonja.hoelzmann@kgu.de. Sie erhalten dann den Einladungslink für die Zoom-Konferenz.

Für weitere Informationen:

Bündnis gegen Depression Frankfurt am Main e.V. c/o Universitätsklinikum Frankfurt
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
E-Mail sonja.hoelzmann@kgu.de
Internet www.deutsche-depressionshilfe.de/frankfurt-am-main

Gefördert durch: