



EINLADUNG

zum Online Kunsttherapie - Sozialkunst Projekt a.l.s.o.b. art . lives . salutogenesis or . balancing – in times of social distancing

a.l.s.o.b ist ein sozialkünstlerisches Online-Angebot von Studierenden, Lehrenden und Alumni des Studiengangs BA Kunsttherapie/Sozialkunst an der Alanus Hochschule in Alfter. Es richtet sich an Interessierte, die – angeleitet durch geschulte Studierende – in Online-Gruppen das Stärkende und Verbindende der Kunst nutzen möchten, um etwas für sich zu tun, sich auszudrücken, sich besser, gesünder und in Kontakt zu fühlen.

Der digitale Raum bietet hierbei die Möglichkeit, sich zu begegnen und gemeinsam künstlerische Angebote zu verschiedenen Themen zu erleben. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass dies positiv wirkt und hilft, die isolierenden Folgen der Pandemie abzumildern.

Unser Angebot an Sie

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zur Teilnahme an mindestens fünf Terminen (90 min.), in einer Gruppe mit max. 8 Personen. // Ein Treffen besteht aus einer Einstimmung in das jeweilige Thema, einer künstlerischen Einheit und dem gemeinsamen Austausch über die entstandenen Werke. Zum Abschluss gibt es Anregungen, wie die künstlerische Arbeit auch zwischen den Terminen, im Alltag, fortgesetzt werden kann.

Die AlsOb – Studie

Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich bereit, an unserer Studie zu diesem Projekt teilzunehmen. Dies bedeutet, dass Sie zu Beginn und am Ende der fünf künstlerischen Einheiten gebeten werden, anonym einen Fragebogen ausfüllen, sowie vor und nach jeder Stunde Ihr Befinden auf einem Stressthermometer anzugeben. Das Ausfüllen geschieht online und ist in der Regel unkompliziert.

Über die Studie, über Datenverarbeitung und -schutz werden Sie in der ersten Stunde umfassend informiert und bekommen von uns eine Datenschutzerklärung. // Bei Nachfragen z.B. zur Studie, wenden Sie sich bitte an die Studienleiterinnen: hildrun.rolff@alanus.edu, eva.paul@alanus.edu oder corinne.roy@alanus.edu

Ihre Anmeldung

Sie können sich hier per Email für eine Online-Gruppe anmelden ba-kunsttherapie@alanus.edu und bekommen einen Link für das virtuelle Atelier zugeschickt, sowie einen Hinweis auf die von Ihnen benötigten Materialien. Vielfach sind dies einfache Dinge, die in fast jedem Haushalt zu finden sind und die nicht extra gekauft werden müssen.

Bitte beachten Sie:

In unserem kunsttherapeutisch-sozialkünstlerischen Online-Angebot achten wir darauf, stärkend, ressourcenorientiert und stabilisierend zu arbeiten. **Dieses Angebot ist keine Therapie und ersetzt diese auch nicht! Sollten Sie akut erkrankt sein oder sich instabil fühlen, nehmen Sie bitte nicht an der Studie teil!**

Das Angebot ist für Sie kostenfrei.

Wenn Sie möchten, können Sie jedoch mit einer Spende Studierende des BA Kunsttherapie-Sozialkunst unterstützen, die durch die Folgen der Pandemie in finanzielle Not geraten sind:

Bank für Sozialwirtschaft Köln
IBAN DE91 3702 0500 0007 0793 00
BIC BFSWDE33XXX

Kostenstelle 40101

 **alanus**
hochschule