

LEITUNG

Prof. Dr. med. K. Domschke, M.A. (USA) Prof. Dr. med. M. Berger Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Freiburg

ORGANISATION

Elke Bührer Teamleiterin Veranstaltungsmanagement Stabsstelle Unternehmenskommunikation Universitätsklinikum Freiburg

Tel.: 0761/270-19210 Fax: 0761/270-9619030

E-Mail: veranstaltung@uniklinik-freiburg.de

ZERTIFIZIERUNG

Es wurde pro Vortrag 1 Fortbildungspunkt bei der Landesärztekammer und der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg beantragt.

ANMELDUNG UND TEILNAHME

www.uniklinik-freiburg.de/anmeldung-veranstaltungen/

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.



Department für Psychische Erkrankungen Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Ärztliche Direktorin: Univ.-Prof. Dr. K. Domschke

VORTRAGSREIHE CORONA-KRISE UND



Gemeinsame Vortragsreihe des Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. und des Universitätsklinikums Freiburg



Redaktion: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Gestaltung: Medienzentrum

Fotos: © Britt Schilling; © tatyana_blinova/freepik.com



Sehr geehrte Damen und Herren,

schon sehr früh nach Ausbruch von COVID-19 hat die WHO vor der Gefahr gewarnt, dass auch der Teil der Bevölkerung, der nicht unmittelbar an COVID-19 erkrankt, deutlichen psychischen Belastungen ausgesetzt sein wird. Man fürchtete von Beginn an, dass durch die Erkrankungsbedrohung selbst, aber auch durch die notwendigen staatlichen Gegenmaßnahmen wie Quarantänen, Lockdown inkl. Schul-, Geschäfts- und Betriebsschließungen vielfältige Stressoren von der Bevölkerung zu ertragen sein würden.

In dieser Vortragsreihe möchten wir beleuchten, in wieweit sich diese Befürchtungen bewahrheiten, aber auch darauf eingehen, wie sich gesamtgesellschaftliche und individuelle Schutzmaßnahmen gegen Pandemie-bedingte psychische Überforderungen als hilfreich erwiesen haben.

Dabei werden wir in den ersten beiden Vorträgen die Störungsbilder Angst und Depressivität vorstellen, die bereits sehr früh als häufigste psychische Konsequenzen der Pandemie beschrieben wurden. In den beiden Vorträgen des zweiten Blocks wird einerseits auf die psychosozialen Belastungen und mögliche Bewältigungsstrategien von Familien mit jüngeren Kindern sowie andererseits auf die Stressoren und Stressverarbeitung bei Menschen im höheren Lebensalter eingegangen. Der abschließende Vortrag beschäftigt sich mit psychischen Belastungen von Menschen, die eine COVID-19 Infektion durchgemacht haben. Dabei liegt der Fokus auf dem sogenannten "Long-COVID"-Syndrom, bei dem selbst Personen mit leichteren akuten Krankheitssymptomen noch längere Zeit, d.h. Wochen und Monate unter psychischen Beeinträchtigungen wie gedrückter Stimmung, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen leiden.

Im Namen des Freiburger Bündnisses gegen Depression e.V. und des Universitätsklinikums Freiburg laden wir Sie herzlich zu dieser kostenlosen Online-Vortragsreihe ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme

Ihre

Prof. Dr. Dr. K. Domschke

Vorstand Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. Ärztliche Direktorin Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Dr. M. Berger

Vorstand Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. Ehem. Ärztlicher Direktor Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Freiburg

VORTRAGSREIHE

CORONA-KRISE UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

MONTAG, 25. JANUAR 2021, 18:30 - 19:30 UHR

"Pandemic-Panic": Zwischen angemessener Sorge und Angsterkrankung

Prof. Dr. Katharina Domschke Vorstand Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. Ärztliche Direktorin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

https://attendee.gotowebinar.com/register/3185263607529673995

MONTAG, 08. FEBRUAR 2021, 18:30 - 19:30 UHR Wie depressive Menschen die Corona-Krise nutzen können, ihr emotionales Befinden zu verbessern

Dr. Christian Klesse, Dipl.-Psych.

Psychologischer Psychotherapeut der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,

Universitätsklinikum Freiburg

https://attendee.gotowebinar.com/register/7891981515457450507

MONTAG, 22. MÄRZ 2021, 18:30 - 19:30 UHR Depressive Störungen im Kindes- und Jugendalter in

Zeiten der Pandemie

Prof. Dr. Christian Fleischhaker Komm. Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und

Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter, Universitätsklinikum Freiburg

https://attendee.gotowebinar.com/register/2182867443788751627

MONTAG, 19. APRIL 2021, 18:30 - 19:30 UHR

Ist (Alters-)Weisheit ein Schutz vor den Pandemiebedingten psychischen Belastungen?

Prof. Dr. Mathias Berger

Vorstand Freiburger Bündnis gegen Depression e.V.

Ehem. Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

https://attendee.gotowebinar.com/register/1059554687806306571

MONTAG, 17. MAI 2021, 18:30 - 19:30 UHR

"Long-COVID-Syndrom" –

Müde, abgeschlagen, depressiv?

Prof. Dr. Sabine Hellwig

Oberärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

https://attendee.gotowebinar.com/register/4896940428698051339

ANMELDUNG ZUR ONLINE VERANSTALTUNG:

- Klicken Sie auf den Link der jeweiligen Veranstaltung oder gehen Sie auf unsere Webseite www.uniklinikfreiburg.de/anmeldung-veranstaltungen/
- Registrieren Sie sich über das Anmeldeformular für die Veranstaltung.
- Sie werden eine Bestätigungsmail erhalten und können den Termin in Ihren Kalender integrieren. In dieser Mail finden Sie auch den Link, um an der Veranstaltung teilzunehmen. Bitte speichern Sie diese Mail!
- Bitte laden Sie im Vorfeld der Veranstaltung die App bzw. das Programm "GoToMeeting" auf Ihren Computer oder Ihr Mobilgerät herunter. Diese finden Sie unter: https://global.gotomeeting.com/install
- Kurz vor Beginn des Online-Seminars klicken Sie in Ihrer Bestätigungsmail auf den Button "Am GoToWebinar teilnehmen". Dies gilt auch, wenn Sie über ein Mobilgerät der Online Veranstaltung folgen möchten. Die App bzw. das Programm wird über den Button automatisch geöffnet.
- Sie können nun der Veranstaltung live auf Ihrem Gerät folgen.
- Sollten Sie Fragen haben, können Sie diese im Feld "Fragen" stellen.

Bei Fragen zur Anmeldung, wenden Sie sich bitte an: veranstaltung@uniklinik-freiburg.de