



EX-IN

„Experienced Involvement / Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener“

EX-IN ist eine Qualifizierungsmaßnahme, die mit Unterstützung der Europäischen Union entwickelt wurde. Ziel ist es, psychiatrie-erfahrene Menschen zu ExpertInnen durch Erfahrung zu qualifizieren, um als GenesungsbegleiterIn in psychiatrischen Diensten tätig zu werden.

Die Qualifizierungsmaßnahme

Die EX-IN Qualifizierung wird in mehreren Städten in Deutschland, Österreich und der Schweiz angeboten. In Heidelberg wird der 4. EX-IN Kurs vom Verein EXperienced INVOLVEMENT Rhein-Neckar e.V. in Kooperation mit der Klinik für Allgemeine Psychiatrie des Universitätsklinikums Heidelberg und des SRH Klinikums Karlsbad Langensteinbach durchgeführt.

Die Qualifizierung setzt sich aus Basis- und Aufbaumodulen zusammen und beinhaltet 384 Stunden.

Die Themen der Basismodule:

1. Gesundheit und Wohlbefinden
2. Empowerment
3. Erfahrung und Teilhabe
4. Recovery
5. Dialog

Die Themen der Aufbaumodule:

1. Selbsterforschung
2. Fürsprache
3. Assessment
4. Beraten und Begleiten
5. Krisenintervention
6. Lehren und Lernen
7. Abschluss

Das Praktikum

Basis- und Aufbaumodule erfordern je ein Praktikum (Basis mind. 40 Std. / Aufbau mind. 80 Std.). Über beide Praktika wird ein Bericht angefertigt und die Einsätze werden evaluiert (schriftliche Befragung nach Abschluss des Praktikums).

Während der Basismodule hat das Praktikum den Charakter eines „Schnupperpraktikums“, in dem die PraktikantInnen Arbeitsbereiche der psychiatrischen Versorgung kennen lernen und ihr Expertenwissen bei der Praxisstelle einbringen. Im Vordergrund steht die Erfahrung „auf der anderen Seite“ zu stehen und sich in der neuen Rolle zurecht zu finden.

Während der Aufbaumodule sollen sich die TeilnehmerInnen im Praktikum mit ihren Fähigkeiten erproben und ein aktives Angebot der Genesungsbegleitung machen.

Die Begleitung der EX-IN PraktikantInnen erfordert keinen Mehraufwand gegenüber anderen PraktikantInnen. Wünschenswert ist eine feste Ansprechperson und die Möglichkeit für ein Abschlussgespräch.

Die Praktika werden nach Bedarf und Absprache durch die Kursleitung begleitet. Die PraktikumsanbieterInnen werden gebeten, die Durchführung des Praktikums zu bestätigen.

Haben Sie weitere Fragen, so sprechen Sie unsere EX-IN KursteilnehmerInnen oder uns gerne an. Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an der EX-IN Qualifizierung und Ihre Bereitschaft, einer/m EX-IN KursteilnehmerIn ein Praktikum bei Ihnen / in Ihrer Einrichtung zu ermöglichen.

Mit freundlichen Grüßen

EX-IN Trainer für Heidelberg

Dr. Sandra Apondo, Uwe Cunjac, Catharina Flader, Katja Völker

Bei Rückfragen : Tel: 0176 25550583 (Dr. S. Apondo), Email: sandra.apondo@med.uni-heidelberg.de