



### EX-IN Standorte in Baden-Württemberg

Alle EX-IN Standorte sind im Landesverband EX-IN Baden-Württemberg organisiert und entscheiden gemeinsam über die Weiterentwicklung und Vernetzung von EX-IN in Baden-Württemberg.

#### unsere Standorte:

- 1 Bodensee/Oberschwaben**  
Mail: [info@iPEBo.de](mailto:info@iPEBo.de)  
Web: [www.ex-in-bodensee.de](http://www.ex-in-bodensee.de)
- 2 Rhein-Neckar**  
Mail: [Kontakt@ex-in-rhein-neckar.de](mailto:Kontakt@ex-in-rhein-neckar.de)  
Web: [www.ex-in-rhein-neckar.de](http://www.ex-in-rhein-neckar.de)
- 3 Stuttgart**  
Mail: [info@ex-in-stuttgart.de](mailto:info@ex-in-stuttgart.de)  
Web: [www.offene-herberge.de](http://www.offene-herberge.de)
- 4 Südbaden**  
Mail: [kontakt@ex-in-suedbaden.de](mailto:kontakt@ex-in-suedbaden.de)  
Web: [www.ex-in-suedbaden.de](http://www.ex-in-suedbaden.de)

„Die Idee  
ist der Grundstein  
jeder Entwicklung.“

Verfasser\*in unbekannt



**EX-IN**®  
Experten durch Erfahrung  
in der Psychiatrie  
EX-IN Baden-Württemberg

#### Kontakt:

##### Landesverband EX-IN Baden-Württemberg

c/o Annegret Schrempf  
In der Schweiz 9  
D 72636 Frickenhausen

Mail: [info@ex-in-bw.de](mailto:info@ex-in-bw.de)

Web: [www.ex-in-bw.de](http://www.ex-in-bw.de)

##### Bankverbindung:

Volksbank Kirchheim-Nürtingen eG  
IBAN: DE48 6129 0120 9436 6170 13  
BIC: GENODES1NUE

#### Wir engagieren uns und freuen uns über Ihr/Dein Engagement bei und für uns:

- Aktive Mitarbeit im Verein
- Mitgliedschaft von Genesungsbegleiter\*Innen und Fördernde
- Mitgliedschaft von Einrichtungen und Organisationen
- Spenden

# Wissen durch Erfahrung

Beteiligung von  
psychiatrieerfahrenen Menschen  
in Baden-Württemberg

## Experten durch Erfahrung in der Psychiatrie EX-IN Baden-Württemberg





## Entwicklung von EX-IN:

- EX-IN = Abkürzung von Experienced Involvement (Einbeziehung von Erfahrung)
- EX-IN wurde im Rahmen eines EU-Projekts von 2005-2007 entwickelt.

Beteiligt waren unterschiedliche Fachpersonen aus Selbsthilfe- und Betroffenenorganisationen, von psychiatrischen Diensten und Bildungseinrichtungen aus Deutschland, England, Slowenien, Norwegen, Schweden und Niederlande.

- EX-IN bietet eine Qualifizierung zum/zur **Genesungsbegleiter\*in**.

Ziel der EX-IN-Kurse ist es, **krisen- und psychiatri- erfahrene Menschen** zu qualifizieren, damit sie als **Mitarbeiter\*innen** in psychiatrischen Diensten und Einrichtungen oder als **Referent\*innen** in Aus-, Fort- und Weiterbildungen **bezahlt** tätig werden können.

## Die Bedeutung von Genesungsbegleiter\*innen in der psychiatrischen Arbeit:

Menschen, die eine eigene Erfahrung mit einer psychischen Krise/Erschütterung haben, verfügen über ein wertvolles Wissen, mit dem sie bei der Behandlung von akut betroffenen Menschen durch eine andere Perspektive zu deren Genesung beitragen können.

Die persönliche Genesungsgeschichte gibt anderen Menschen Hoffnung. Die Eigenerfahrung und die EX-IN Ausbildung ermöglichen eine andere Herangehensweise und Begleitungscompetenz.

## EX-IN Kurse in Baden-Württemberg:

- 2010 Start in der Region **Stuttgart**
- 2015 Start in der Region **Rhein-Neckar**
- 2018 Start in der Region **Südbaden**
- 2019 Start in der Region **Bodensee**

## Landesverband EX-IN Baden-Württemberg

Bereits 2016 haben sich Verantwortliche der verschiedenen Regionen in Baden-Württemberg entschieden, sich zu vernetzen und zusammen zu arbeiten.

Im Sommer 2016 wurde in einer Auftaktveranstaltung EX-IN Baden-Württemberg gegründet. Ziel war von Anfang an die Förderung und Weiterentwicklung von EX-IN im „Ländle“ (Baden-Württemberg).

**Es wird immer behauptet,  
die Zeit verändere die Welt,  
aber in Wahrheit  
musst du sie selbst ändern.**

Andy Warhol

## Die Ziele vom Landesverband EX-IN Baden-Württemberg:

- EX-IN in Baden-Württemberg fördern und weiterentwickeln
- EX-IN in Baden-Württemberg weiterverbreiten und uns im Land und auch bundesweit vernetzen durch gemeinsame Veranstaltungen und Aktivitäten
- EX-IN mit den Konzepten von Trialog, Empowerment, Recovery und Inklusion weiter bekannt machen

## Wir sind Ansprechpartner für:

- die Kursstandorte und EX-IN-Initiativen in Baden-Württemberg
- Einrichtungen und Dienste der Sozialpsychiatrie
- EX-IN-Interessierte
- Einrichtungen und Dienste der Allgemeinpsychiatrie/Sozialpsychiatrie

## Wir sind Interessensvertretung bei:

- Politik
- Fachverbänden
- Arbeitgeber\*innen
- Behörden und Verwaltung
- Kostenträgern