

NEWSLETTER EX-IN BW DEZEMBER 2018

Zum Abschluss des Jahres möchten wir nochmal berichten, was sich in den letzten Monaten bewegt hat.

Die Entwicklung rund um EX-IN hier im Süden von Deutschland geht deutlich voran.

Ein Zitat eines Arztes vor Kurzem: "Langsam muss man als Einrichtung bereits einen EX-IN-Genesungsbegleiter als Mitarbeiter beschäftigt haben, um wettbewerbsfähig zu bleiben."

Auch wenn immer mehr Stellen für EX-IN'ler geschaffen werden und uns dieser Prozess sehr freut, haben viele Einrichtungen noch Schwierigkeiten, insbesondere mit der Finanzierung und Einstufung. Auch gibt es nach wie vor Regionen, in denen EX-IN nach wie vor unbekannt ist.

Wir freuen uns daher weiterhin auf Ihre Unterstützung und Mitarbeit, um die Arbeit fortzusetzen und die EX-IN-Idee weiter zu verbreiten.

Nun wünschen wir Ihnen allen schöne, ruhige und erholsame Weihnachtstage und einen guten Start in das nächste Jahr!

Es grüßt herzlich der Landesverband EX-IN Baden-Württemberg

Andrea Sülzle (Landessprecherin), Conny Birkemeyer, Olga Eberhard, Bärbel Ecker, Catharina Flader, Holger Leitermann, Rainer Schaff, Annegret Schrempf, Brigitte Silber, Ulli Strohacker, Daniel Tutte

INHALT

EX-IN Baden-Württemberg

Standorte BW – Kontakte & Neuigkeiten

- Bodensee
- Rhein-Neckar
- Stuttgart
- Südbaden

Tagung und Mitgliederversammlung März 2019

EX-IN Deutschland e.V. – Neuer Vorstand

EX-IN Deutschland e.V. – Neuigkeiten

Trainerkurs TT9 in Erfurt

Intervisionstage Bielefeld

Unterstützung der EX-IN Ausbildung - Teilhabegutscheine

EX-IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Die Arbeitsgruppe des Landesverbandes trifft sich regelmäßig zum Austausch und weiterer Planung. Das letzte Treffen dieses Jahres fand Ende November in Ravensburg statt. Für nächstes Jahr stehen einige neue Themen an, über die wir nach der Klausur im Frühjahr berichten.

Unsere Homepage ist wieder online. Im Hintergrund arbeiten wir jedoch an einem neuen Design und stellen die Technik um, so dass es unter Umständen nochmals zu Schwierigkeiten kommen kann. Für diesen Fall bitten wir um Verständnis und Geduld.

Es freut uns, dass vermehrt EX-IN'ler*innen in allen Regionen und Bereichen beschäftigt werden und das Interesse wächst. Dennoch ist die Verbreitung der EX-IN-Idee weiter wichtig und notwendig. Hierfür möchten wir für Unterstützung in den Regionen motivieren. Melden Sie sich bei den zuständigen Ansprechpartnern (siehe unten).

STANDORTE BW – KONTAKTE & NEUIGKEITEN

Südbaden

Kontakt

Ferdinand Holyba	Rainer Höflacher, Stefan Schäuble
0761-36894-0 (Sekretariat)	0761-36894-545 (EX-IN: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr oder AB)
kontakt@ex-in-suedbaden.de	www.ex-in-suedbaden.de

Im aktuellen EX-IN Kurs wurde im November das 8. Modul durchgeführt. Die zweite Praktikumsphase ist fast abgeschlossen. Ein Folgekurs ist in Planung und soll Anfang 2020 anlaufen. Aktuell gibt es dafür 34 Interessent*innen. Auch für den Folgekurs sind zwei Erweiterungsmodule geplant.

Vom 17.05. – 19.05.19 und vom 28.06.-30.06.19 finden zwei Erweiterungsmodule statt, die den Teilnehmer*innen die Lebenswelten folgender für die Psychiatrie relevanten Personengruppen nahe bringen: psychisch erkrankte Menschen mit Suchterfahrung, mit Fluchterfahrung und mit Migrationshintergrund, psychisch kranke wohnungslose Menschen und psychisch kranke Eltern. Es werden Fachreferent*innen und Expert*innen durch Erfahrung zu den jeweiligen Themen eingeladen.

Die Erweiterungsmodule sind in erster Linie für die Teilnehmer*innen des EX-IN Kurses Südbaden. Sollten Plätze frei werden, können auch externe EX-IN Genesungsbegleiter*innen teilnehmen. Hierbei würde eine Kursgebühr von 180 € pro Modul anfallen.

Recoverykurse: 2017 wurde im Rahmen des Projektes EX-IN Südbaden ein Recovery-Grundkurs (3 Termine a 3 Std.) in vier Regionen (Freiburg, Emmendingen, Bad Krozingen, Lörrach) angeboten und von den Teilnehmer*innen sehr gut aufgenommen. Anfang 2019 wird erneut ein Grundkurs in Freiburg stattfinden. Geplant ist ein regelmäßiges Nachtreffen zu etablieren, mit allen Interessierten, die an einem Recovery-Grundkurs teilgenommen haben.

Bodensee

Kontakt

Rainer Schaff
07551/30118149

rainer.schaff@ipebo.de
www.ex-in-bodensee.de

Andrea Sülzle
0178/2843618

andrea.suelzle@t-online.de

Am 10. Mai 2019 startet in Friedrichshafen der erste EX-IN-Kurs in der Bodenseeregion. Träger des Kurses ist "iPEBo", die Initiative Psychiatrie-Erfahrener am Bodensee. In den letzten Wochen gab es rund um den Bodensee insgesamt fünf Infoveranstaltungen. Eine weitere Infoveranstaltung findet am 22. Januar von 17:30-19 Uhr in den neuen Räumen des Psychiatriezentrums in Romanshorn in der Bahnhofstraße 52 statt. Weitere Informationen zum Kurs und Unterlagen für die Bewerbung sind unter www.ex-in-bodensee.de zu finden.

Rhein-Neckar

Kontakt

Catharina Flader
Sandra Apondo

Kontakt@ex-in-rhein-neckar.de

Annette Wilke-Hanf
0176 - 25 55 05 83 (06204 – 88 19)

www.ex-in-rhein-neckar.de

Aktuell läuft das Bewerbungsverfahren für den 3. Kurs, der ab April 2019 geplant ist. Hierzu gab es bereits eine Informationsveranstaltung. Im Februar und März gibt es dann zwei Bewerbungstage, an denen die Bewerber die Grundstruktur der Module kennen lernen und in erste kleine Arbeitsgruppen gehen. Der Kurs wird in Kooperation mit der Universitätsklinik Heidelberg, sowie dem SRH Klinikum Karlsbad stattfinden. Weitere Informationen finden sich auf der Homepage des Vereins unter www.ex-in-rhein-neckar.de.

Stuttgart

Kontakt

Kornelia Birkemeyer

0174 / 96 17 550

info@ex-in-stuttgart.de

0711 / 46 91 73 45 (Dienstag und Freitag je 9 -11Uhr)

www.offene-herberge.de

Derzeit sind wir im 10. EX-IN Modul in Stuttgart und kurz vor Abschluss des neuen Kurses. 20 Teilnehmer sind dabei, und wir werden bald wieder den nächsten Kurs vorbereiten im Standort Stuttgart EX-IN. Genügend Interessenten für einen neuen Kurs liegen vor. Es läuft die Zusammenarbeit hinsichtlich Kooperation Hochschule Esslingen, Psychiatrieweiterbildung ZSG in Stuttgart Bad Cannstatt, ZfP Winnenden, EVA (Projekte, Psychoseseminar), sowie Gremienarbeit.

Wir freuen uns sehr über diese Entwicklung und wünschen weiterhin allen Standorten viel Erfolg.

TAGUNG UND MITGLIEDERVERSAMMLUNG MÄRZ 2019

Herzlich laden wir EX-IN-Genesungsbegleiter, EX-IN-Trainer und Interessierte zur Tagung und Mitgliederversammlung am Bodensee ein.

Die Tagung beginnt am **Montag, den 25.03.** um 9.30 Uhr und endet am **Dienstag, den 26.03.** um 15 Uhr. Anreise mit Übernachtung ist bereits ab Sonntag möglich.

Die Mitgliederversammlung von EX-IN Deutschland e.V. wird für **Montag, den 25.03.2019** um 9.30 Uhr geplant. Ein genauer Ablauf folgt im Januar.

Der Tagungsort in Friedrichshafen-Fischbach ist eine gute Möglichkeit zur Teilnahme von Interessierten aus Österreich, Italien und der Schweiz.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 16.01.2019, da wir nur bis zu diesem Zeitpunkt die Zimmer verbindlich zur Verfügung haben. Raumkapazitäten sind begrenzt.

Anmeldung schriftlich per Post oder Mail an EX-IN Deutschland info@ex-in.de

EX-IN DEUTSCHLAND E.V. – NEUER VORSTAND

Am 18./19.11.2018 fand im Rahmen der Intervisionstage die Mitgliederversammlung des Vereins statt. Hier gab es eine Nachwahl für den Vorstand. Neben **Werner Holtmann** aus Emden und **Wolfgang Pohlmann** aus Bielefeld sind nun **Susanne Ackers** aus Berlin und **Catharina Flader** aus Heidelberg für den Vorstand ehrenamtlich tätig. Damit sind zwei Fachleute und zwei EX-IN-Genesungsbegleiter aktiv. Wir freuen uns über die neue Besetzung, wünschen eine gute Zusammenarbeit und gratulieren recht herzlich.

EX-IN DEUTSCHLAND E.V. – NEUIGKEITEN

Auf der Mitgliederversammlung wurde beschlossen, dass einheitlich der Begriff EX-IN-Genesungsbegleiter in die Zertifikate aufgenommen und dieser Begriff für zertifizierte Genesungsbegleiter gestärkt wird.

EX-IN-Genesungsbegleiter wurden als solche in den neuen S3 – Leitlinien aufgenommen.

Nach einigen Schwierigkeiten ist EX-IN Deutschland wieder online nun unter zwei Adressen zu finden. Die **Adressen** lauten: www.experten-aus-Erfahrung.de und www.ex-in.de. Weiter laden wir Sie/euch an dieser Stelle ein, uns bei der Gestaltung zu unterstützen:

Sendet Ideen und Wünsche zur neuen Website an info@experten-aus-erfahrung.de

TRAINERKURS TT9 IN ERFURT

Im November 2018 startete der neue Trainerkurs in Erfurt mit etwa 10 Fachleuten und 10 EX-IN-Genesungsbegleitern. Unter der Leitung von Gyöngyvér Sielaff und Karen Aumann setzen sie sich in 8 Modulen, sowie zwei Hospitationen intensiv mit der Trainerrolle auseinander.

INTERVISIONSTAGE BIELEFELD

Am 19.-20. November 2018 fanden die „**Intervisionstage EX-IN Deutschland**“ in Bielefeld für angehende Genesungsbegleiter* innen, Genesungsbegleiter* innen, und Trainer* Innen statt. Neben der Mitgliederversammlung gab es, neben vorzüglicher Verköstigung, ausreichend Raum für vielfältigen Austausch untereinander. Wir danken dem Team aus Bielefeld für die Planung und Organisation.

UNTERSTÜTZUNG DER EX-IN AUSBILDUNG - TEILHABEGUTSCHEINE

Die „Teilhabe Gutscheine für Freizeit, Kultur und Bildung“ der Diakonie Württemberg können vielleicht für manche eine kleine finanzielle Unterstützung bei der EX-IN Qualifikation sein.

Sollte sie gewährt werden, handelt es sich um eine einmalige Unterstützung in Höhe von 250 Euro.

Voraussetzung ist die finanzielle Bedürftigkeit.

Beantragen kann man diese Hilfe bei der jeweiligen evangelischen Kirchengemeinde vor Ort. Weitere Information zu Voraussetzung, Fristen und Antragsstellung gibt es unter:

<https://www.diakonie-wuerttemberg.de/rat-hilfe/menschen-in-not/teilhabe Gutscheine/>

Es grüßt herzlich das Team der AG EX-IN BW

Andrea Sülzle, Kornelia Birkemeyer, Olga Eberhard, Catharina Flader, Holger Leitermann, Bärbel Nopper, Rainer Schaff, Annegret Schrempf, Brigitte Silber, Ulrich Strohacker und Daniel Tutte